



日時

2019年5月12日（日） 8：00～9：00

集合時間

7：00～7：30 ※持参される方は早めにお越しください

集合場所

アラモアナビーチパーク トライアスロンスイムスタート付近にあるライフガードの小屋（1Eと書いてあります）



ボード

レンタルされている方は集合場所に用意されております

レースについて

1キロのビーチランのあと4キロのSUPレースになります。

コースについて

スタートは、ビーチのスイムスタート近くから全員同時にスタートします。コーンに沿って走りますが、シューズを履いても履かなくても構いません。SUPボードは際に事前にセットしておき、スムーズにトランジションして、SUPコースを2周してください。SUPレース後はボードを置いてビーチを駆け上がり、トライアスロンの選手と同じフィニッシュラインになります。

レース当日

SUPボードは土曜日にドロップオフするか、当日朝持参してください。ドロップオフした選手は、各自の責任で朝ピックアップしてトランジションビーチにセットしてください。レース開始は午前8時ですので必ず集合時間に集まってください。