

ホノルルトライアスロン2019 選手案内(RUN)

1.大会会場について

アラ・モアナ・ビーチ・パーク

1201 Ala Moana Blvd, Honolulu, HI 96814



①レースブリーフィング(競技説明会)

椅子がたくさん並んでいるテントが
競技説明会テントです

②バケットピックアップ(選手登録)

一番大きいテントです。
レースナンバー等の受け取りはこちらから

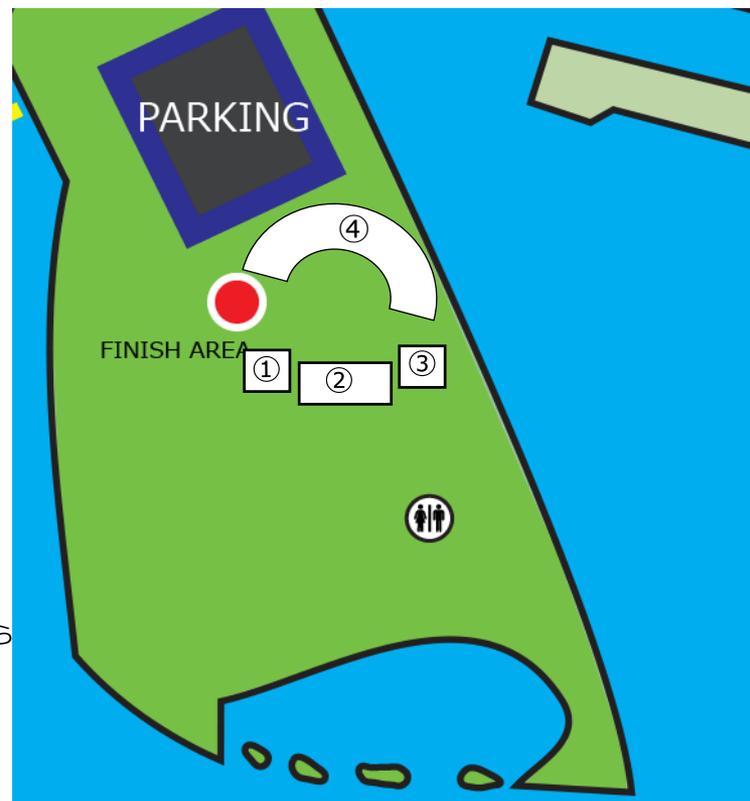
③レイトレジストレーションテント

エントリーを忘れた方はこちらにお越しください。
また何かレジストレーション等で問題がありましたら
こちらにお越しください。
※英語と日本語窓口で分かれております。

④EXPOエリア

大会関連ブース、オリジナル商品販売
を行っております。ぜひお立ち寄りください

アラモアナビーチパーク内会場図 (競技説明会&選手受付時)



ホノルルトライアスロン2019 選手案内(RUN)

2. 10K選手受付

日時：5月10日（金）15:00～18:00 / 5月11日（土）10:30-17:00

場所：アラモアナ・ビーチ・パーク・マジックアイランド（公園のダイヤモンドヘッド側）

持ち物：アルファベット氏名が記載されている写真付き身分証明書（パスポート等、コピー可）

【重要】参加者ご本人が packets をお受け取り下さい。代理人による受取りはできません。
10Kのレースナンバーは2000番台になりますので、その列に並んでください。

【手順】

- ①この選手案内の一番最後のページにある競技のルールを理解したことを証明する「affidavit」にサインし現地に持っていき※プリンターがない方は現地でもご用意しておりますので、その場でサインをして提出してください。

TRIATHLON
HONOLULU
2019

To pickup your race packet you **MUST** bring this signed affidavit confirming that you have read the race brief on-line.

I have read the Race Briefing On-Line. I understand the information that I read. I agree to adhere to all rules, instructions and safety warnings set forth by the race committee and this event.

I do understand and accept that there will be a FAA registered UAS (or lightweight drone) operated by a FAA approved aerial company safely operating within the parameters of activity set forth by the FAA. This drone will be flying on an mutually agreed upon safe, and legal, flight path in accordance with the event coordinators. Also, I do understand and accept that any footage, by this sanctioned drone, may be used for event promotional purposes.

RUNNER Name: _____ Sign Name: _____

Parent or Guardian of athlete is under 18 years of age: _____ Date: _____

「signed affidavit」

- ②受付担当ボランティアにIDを見せて選手 packets を受け取ってください
- ③ packets にはお名前や性別、年齢等が記入されていますのでご確認ください。誤りがありましたらレイト零時ストレージで訂正を申し出てください。

ホノルルトライアスロン2019 選手案内(RUN)

3. スタート時間

スタート時間10分前くらいにはスタート地点に集合してください

※スタート方法や時間等は、変更となる場合があります。現地での説明会で最終確認をしてください。

2019年5月12 (日)	
4:00-5:30	トランジションオープン
5:00	スイムコースオープン / ウォームアップ
5:30	スイムコースクローズ
5:30	オープニングセレモニー
5:45	エリートスタート
5:48	第1ウェーブ オリンピックディスタンス (一般・男子) 34歳以下
5:51	第2ウェーブ オリンピックディスタンス (一般・男子) 35歳-39歳
5:54	第3ウェーブ オリンピックディスタンス (一般・女子) 39歳以下
5:57	第4ウェーブ オリンピックディスタンス (一般・男子) 40歳-49歳
6:00	第5ウェーブ オリンピックディスタンス (一般・女子) 40歳以上
6:03	第6ウェーブ オリンピックディスタンス (一般・男子) 50歳以上
6:06	第7ウェーブ オリンピックディスタンス (リレー)
6:09	プリンスワイキキ宿泊者用 ウェーブ
6:15	オリンピック ウェットスーツ着用者専用 スタート
6:45	スプリントディスタンス (男子)
6:48	スプリントディスタンス (女子)
6:51	スプリントディスタンス (リレー)
6:54	ジュニア (15~18歳)
7:00	ユース (11~14歳)
7:05	スプリント ウェットスーツ着用者専用 スタート
7:30	10Kラン
8:00	SUP&RUN
10:00	キッズ (7~10歳)
7:00-12:00	EXPO
	表彰式

ホノルルトライアスロン2019 選手案内(RUN)

4. 10K選手 スタート位置

今年からタイミングチップはゼッケンの裏につくタイプですので、当日タイミングチップを受け取る必要がありません
スタート時間10分前くらいにはスタート地点に集合してください



4. 10Kコースについて



コースの注意点

- ① 昨年とランコースのスタート地点がずれていますので注意
- ② 分岐点には審判が誘導していますが、コース上のサインやコーン(10Kはオレンジ)を目印にしてコースを間違わないように！
- ③ 5km手前でリストバンドを受け取ることを忘れないように！

エイドステーション：コース内には3か所のエイド(給水所)があり、コース上で6回通ることができます。
熱中症予防のために水分補給はしっかりしましょう！



2019

To pickup your race packet you MUST bring this signed affidavit confirming that you have read and understand the briefing.

I have read the Race Briefing On-Line, I understand the information that I read. I agree to adhere to all rules, instructions and safety warnings set forth by the race committee and this event.

I do understand and accept that there will be a FAA registered UAS (or lightweight drone) operated by a FAA approved aerial company safely operating within the parameters of activity set forth by the FAA. This drone will be flying on an mutually agreed upon safe, and legal, flight path in accordance with the event coordinators. Also, I do understand and accept that any footage, by this sanctioned drone, may be used for event promotional purposes.

PRINT Name

Sign Name

Parent or Guardian IF athlete is under
18 years of age.

Date